

ICH KANN

Selbstwertübung

Mache dir einmal bewußt, was du alles in deinem Leben bis hierher schon erreicht und geleistet hast - hier aufschreiben:

Ein Beispiel:

Ich habe mich mit 6 schon durchgesetzt, dass ich auf die höherführende Schule darf.

Ich habe einen Schulabschluss.

Ich habe eine Ausbildung als IHK Sekretärin

Ich habe ein Studienabschluss.

Ich habe einen tollen Job gemacht als XY.

Ich habe eine harmonische Beziehung gelebt für 20 Jahre.

Ich habe mich in Punkto Beziehung führen weitergebildet.

Ich habe Familienaufstellung gelernt.

Ich bin mit 15 schon ohne Eltern nach Italien gereist.

Ich habe mit 15 bereits ein Kleinkind betreut.

Ich habe mich in meinem Beruf weiterentwickelt und Karriere gemacht.

Bin heute GF.

Habe den Buddhismus entdeckt und studiert.

Habe meinen spirituellen Weg entdeckt.

Bin meiner Dualseele begegnet.

Bin in meiner UNION

