



1 DU SELBST

Wo möchtest du dich anders verhalten?
Wie möchtest du dich entwickeln?
Leicht neue Freunde gewinnen?
Empfängerorientierte Kommunikation
meistern? Dich in Gruppen wohl fühlen?
Mehrere Sprachen sprechen können? Alleine
sein können?
Deine Selbstliebe, Selbstvertrauen gewinnen?



3 FAMILIE - FREUNDE - TIERE

Möchtest du Schritt für Schritt liebevoller zu
deinen geliebten Menschen sein? Ihnen mehr
Wertschätzung entgegenbringen? Deine
Grenzen stärker setzen? Darauf hinweisen, dass
du es nicht schön fandest, dass sie dich schlecht
behandeln, oder respektlos sind?

