

# 4 LEBEN

## wo und wie möchtest du wohnen?

01

Wo wünschst du dir, soll dein Zuhause sein. Du findest es, in dem du der Spur folgst, was du liebst. Liebst du die Natur - dann lebst du vielleicht lieber auf dem Land. Liebst du die Berge, dann wünschst du dir vielleicht dort zu wohnen. Oder lieber am Meer? Mache dir Notizen dazu und du kennst ja jetzt mein Tool für die richtige Entscheidung - nutze es.

02

Wie soll dein Zuhause gestaltet sein. Liebst du es Lichtdurchflutet, Magst du es mit eigener Hand bauen und gestalten. Magst du es klein und ohne viel Arbeit zum sauber halten oder brauchst du Raum um dich. Schreib es auf.

03

Wie möchtest du deine Gesundheit pflegen. Ist dir deine Ernährung wichtig. Möchtest du vielleicht etwas neues ausprobieren. Was ist am stimmigsten für dich. Wie willst du dir Bewegung verschaffen. Liebst du Schwimmen, Yoga, Joggen, Wandern? Möchtest du etwas neues testen - z. B. ein Eisbad? Notiere es dir.

04

Wie möchtest du Freundschaften pflegen, wie soll dein Alltag aussehen, wo möchtest du hinreisen, wo Urlaub machen. Welche Interessen hast du und möchtest du pflegen. Räume dir Zeit dafür ein. Werfe alles aus deinem Zuhause und Leben, was dir nicht mehr gefällt.

