

SEELENGESPÄCH

reflektiere

Nimm dir Zeit für dich - 1 Stunde -
setze dich an deinen Lieblingsplatz -
Zentriere dich - Verbinde dich mit
dem Universum - und lade deine
Seele zu diesem Setting ein. Frage
sie, ob sie dir ein paar Fragen
beantworten möchte. Sage ihr, du
möchtest sie mehr einbinden und die
Seelenwünsche respektieren.

Denn du hast erkannt, dass du nicht
nur aus einem Körper bestehst,
sondern eben auch eine Seele in
deinem Körper wohnt.

Beginne nun, deine Fragen zu
stellen:

z. B. was ist dir wichtig liebe Seele,
was möchtest du hier erleben,
erfahren?

Sonne auf der Haut?

Baden im Meer?

Freude erleben am Wind?

Zu deiner Seele zu finden durch
einen Spaziergang durch den Wald?

Lausche IHR ...

