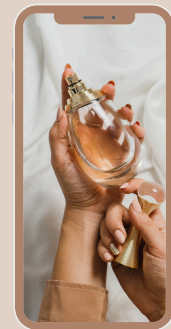


Definition FLOW

was meine ich damit



Flow bedeutet, dein Leben ist im Fluß. Alles fließt, jedes Projekt, dass du gerade bearbeitest, die Kommunikation in der Familie und im Beruf. Dein Leben bekommt dadurch Leichtigkeit und du erreichst ebenso smart und leicht deine Ziele.

Diesen Flow-Zustand in dein Leben zu bringen, bedeutet, innere Arbeit zu tun. Das heißt dich mit dir zu beschäftigen. Wer sonst sollte es auch tun? Außer dir kann niemand dein Leben leben. Es ist sehr wertvoll, dieses Thema anzugehen.

Du lernst dich besser kennen, findest, wer du bist und was deine Berufung ist. Und dann bist du nicht mehr aufzuhalten. Denn du bist befreit von all diesen Themen, die dich hindern. Das können Prägungen sein, das können Verhaltensmuster sein und negative Gedanken. DU BIST NICHT SCHULD DARAN. Viele Einflüsse und Überzeugungen kommen von anderen Menschen. Und du wirst in eine Welt geboren, die ist, wie sie ist. UND HEUTE ist der Tag, an dem du anfängst das zu ändern. Und deine Welt so gestaltest, wie sie dir gefällt. Hast du alle Lebensbereiche bereinigt. Bist du befreit und dein Leben ist im FLOW. Das ist einfach Lebens ekstase.