



Finde deine negativen Glaubenssätze und wandle sie

Hast du manchmal Gedanken, die negativ sind und dich im Grunde begrenzen? Ich gebe dir ein paar Beispiele. Durchforste deine eigenen Gedanken danach und schreibe dir diese Glaubenssätze auf. Dann formuliere sie in positive Sätze um.

Du kannst das nicht, ich mache das selbst.
Ich bin einfach nicht zum Verkäufer geboren.

In meinem Leben ist es nicht vorgesehen, dass ich reich bin.

Wenn ich doch nur andere Eltern hätte, ginge es mir auch gut.

Ein unterstützendes Elternhaus ist Grundvoraussetzung um reich zu sein.



Erforsche deine eigenen negativen Glaubenssätze indem du dir selbst zuhörst.