

# DAS GEFÄLLT mir NICHT

## *Selbstermächtigung*

---

Finde heraus, was dir derzeit in deinem Leben nicht gefällt - gehe dabei das Lebensrad durch - mache dir Notizen zu jedem Bereich.

Im Job:

In der Beziehung:

In meinem Zuhause:

In meiner Freizeit:

